

**Meeting des Loups 2023**  
**Samedi 18 novembre : timing (à titre indicatif)**

Course	Nbr Séries	Style de Nage	Heure début
<b>Echauffement - 07:35</b>			
1	8	400 m Nage Libre Dames	08:30
2	7	400 m Nage Libre Messieurs	09:26
3	6	100 m Brasse Dames	10:15
4	5	100 m Brasse Messieurs	10:29
<b>Pause Matin</b>			
5	9	100 m Dos Dames	11:01
6	6	100 m Dos Messieurs	11:22
7	4	100 m Nage Libre 8-9 ans Mixte	11:35
8	4	100 m Nage Libre 10 ans Mixte	11:45
9	4	100 m Papillon Dames	11:54
10	4	100 m Papillon Messieurs	12:02
<b>Fin de la matinée</b>			
<b>Echauffement - 13:00</b>			
11	4	100 m Dos 8-9 ans Mixte	14:00
12	4	100 m Dos 10 ans Mixte	14:10
13	12	100 m Nage Libre Dames	14:20
14	10	100 m Nage Libre Messieurs	14:45
15	4	100 m Brasse 8-9 ans Mixte	15:05
16	4	100 m Brasse 10 ans Mixte	15:17
<b>Pause Après-midi</b>			
17	9	200 m 4 Nages Dames	15:49
18	8	200 m 4 Nages Messieurs	16:24
19	4	200 m Nage Libre Dames	16:54
20	3	200 m Nage Libre Messieurs	17:09
<b>Fin de la compétition</b>			
			17:20