

Friday 22/03/2024

17.15 Echauffement/Warm-up
18.00

			Jeunes 3 Young 3 12/13	Jeunes 2 Young 2 10/11	Jeunes 1 Young 1 08/09	Open 07 et +
1.	50m Nage Libre/Freestyle	Messieurs/Men	0:34,00	0:30,00	0:28,50	0:26,00
2.	50m Nage Libre/Freestyle	Dames/Women	0:35,00	0:31,00	0:30,50	0:29,00
3.	50m Papillon/Butterfly	Messieurs/Men	0:41,00	0:35,00	0:31,50	0:28,50
4.	50m Papillon/Butterfly	Dames/Women	0:41,00	0:36,00	0:34,00	0:32,00
5.	50m Dos/Backstroke	Messieurs/Men	0:39,00	0:35,00	0:33,00	0:30,00
6.	50m Dos/Backstroke	Dames/Women	0:39,00	0:36,00	0:35,00	0:33,00
7.	50m Brasse/Breaststroke	Messieurs/Men	0:45,00	0:40,00	0:38,00	0:34,00
8.	50m Brasse/Breaststroke	Dames/Women	0:46,00	0:42,00	0:40,00	0:38,00
Finales directes / Timed finals						
9.	200m Papillon/Butterfly	Messieurs/Men		2:57,00	2:43,00	2:26,00
10.	200m Papillon/Butterfly	Dames/Women		3:01,00	2:47,00	2:33,00

Saturday 23/03/2024

07.00 Echauffement/Warm-up
08.30 Séries/Heats

			Jeunes 3 Young 3 12/13	Jeunes 2 Young 2 10/11	Jeunes 1 Young 1 08/09	Open 07 et +
11.	200m 4 Nages/Medley	Messieurs/Men	3:09,00	2:52,00	2:40,00	2:29,00
12.	200m 4 Nages/Medley	Dames/Women	3:12,00	2:53,00	2:46,00	2:41,00
13.	200m Nage Libre/Freestyle	Messieurs/Men		2:26,00	2:20,00	2:10,00
14.	200m Nage Libre/Freestyle	Dames/Women		2:31,00	2:27,00	2:19,00
15.	100m Brasse/Breaststroke	Messieurs/Men	1:37,00	1:28,00	1:20,00	1:15,00
16.	100m Brasse/Breaststroke	Dames/Women	1:39,00	1:30,00	1:24,00	1:22,00
17.	100m Dos/Backstroke	Messieurs/Men	1:25,00	1:18,00	1:13,00	1:07,00
18.	100m Dos/Backstroke	Dames/Women	1:25,00	1:20,00	1:17,00	1:12,00

14.00 Echauffement/Warm-up

15.00	50m Papillon/Butterfly	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale	Finale
	50m Papillon/Butterfly	Dames/Women	Finale	Finale	Finale	Finale
	50m Brasse/Breaststroke	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale	Finale
	50m Brasse/Breaststroke	Dames/Women	Finale	Finale	Finale	Finale
	200m 4 Nages/Medley	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale	Finale
	200m 4 Nages/Medley	Dames/Women	Finale	Finale	Finale	Finale
	200m Nage Libre/Freestyle	Messieurs/Men		Finale	Finale	Finale
	200m Nage Libre/Freestyle	Dames/Women		Finale	Finale	Finale
	100m Brasse/Breaststroke	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale	Finale
	100m Brasse/Breaststroke	Dames/Women	Finale	Finale	Finale	Finale
	100m Dos/Backstroke	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale	Finale
	100m Dos/Backstroke	Dames/Women	Finale	Finale	Finale	Finale

Sunday 24/03/2024

07.30 Echauffement/Warm-up
09.00 Séries/Heats

			Jeunes 3 Young 3 12/13	Jeunes 2 Young 2 10/11	Jeunes 1 Young 1 08/09	Open 07 et +
19.	200m Dos/Backstroke	Messieurs/Men		2:47,00	2:37,00	2:28,00
20.	200m Dos/Backstroke	Dames/Women		2:49,00	2:43,00	2:38,00
21.	100m Papillon/Butterfly	Messieurs/Men	1:29,00	1:17,50	1:11,50	1:04,00
22.	100m Papillon/Butterfly	Dames/Women	1:29,00	1:20,00	1:16,00	1:10,00
23.	200m Brasse/Breaststroke	Messieurs/Men		3:05,00	2:48,00	2:42,00
24.	200m Brasse/Breaststroke	Dames/Women		3:07,00	3:00,00	2:56,00
25.	100m Nage Libre/Freestyle	Messieurs/Men	1:15,00	1:07,00	1:03,00	0:57,00
26.	100m Nage Libre/Freestyle	Dames/Women	1:17,00	1:10,00	1:07,00	1:03,50

14.00 Echauffement/Warm-up

15.00	50m Nage Libre/Freestyle	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale	Finale
	50m Nage Libre/Freestyle	Dames/Women	Finale	Finale	Finale	Finale
	50m Dos/Backstroke	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale	Finale
	50m Dos/Backstroke	Dames/Women	Finale	Finale	Finale	Finale
	100m Papillon/Butterfly	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale	Finale
	100m Papillon/Butterfly	Dames/Women	Finale	Finale	Finale	Finale
	200m Brasse/Breaststroke	Messieurs/Men		Finale	Finale	Finale
	200m Brasse/Breaststroke	Dames/Women		Finale	Finale	Finale
	200m Dos/Backstroke	Messieurs/Men		Finale	Finale	Finale
	200m Dos/Backstroke	Dames/Women		Finale	Finale	Finale
	100m Nage Libre/Freestyle	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale	Finale
	100m Nage Libre/Freestyle	Dames/Women	Finale	Finale	Finale	Finale